

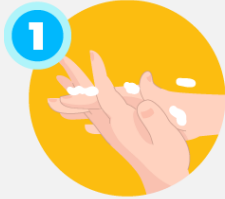


ANEXOS

Anexo N°1: Cómo Lavarse las Manos.

Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos.**

		
<p>0: Mójese las manos con agua;</p>	<p>1: Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de la mano</p>	<p>2: Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
		
<p>3: Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p>4: Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p>5: Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
		
<p>6: Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p>7: Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p>8: Enjuáguese las manos con agua;</p>
		
<p>9: Séquese con una toalla desechable;</p>	<p>10: Sívase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p>11: Sus manos son seguras.</p>

Anexo N°2: Cómo Usar y Quitarse una Mascarilla.

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?			
			
<p>Antes de ponerse una mascarilla lávese las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.</p>	<p>Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese que no haya espacios entre su cara y la mascarilla.</p>	<p>Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos con agua y jabón o use una solución de alcohol.</p>	<p>Quítese la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera y deséchela de inmediato en un recipiente cerrado. Lávese las manos con agua y jabón.</p>

Anexo N°3: Cómo Quitarse los Guantes de Forma Segura.

		
<p>1: Pellizcar y sujetar la parte exterior de primer guante por la zona de la muñeca;</p>	<p>2: Deslizar hacia adelante, sin que el exterior del guante toque la piel;</p>	<p>3: Doblar el primer guante y sujetarlo con la mano que aún lleva el segundo guante;</p>
		
<p>4: Introducir los dedos de la mano limpia dentro del segundo guante, tocando solo la parte interna;</p>	<p>5: Deslizar hacia adelante, dando la vuelta al segundo guante sin tocar la parte exterior;</p>	<p>6: Terminar de quitar ambos guantes, depositarlos en el contenedor y lavar las manos.</p>