

TEMARIO EVALUACIONES PRIMERSEMESTRE 2019

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA	
ASIGNATURA/NIVEL	CONOCIMIENTOS O CONTENIDOS
Ed. Física y Salud – Psicomotricidad 1º básico	<p>Nota 1: Ed física y Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Normas y rutina de la clase • Hábitos de higiene y seguridad • Calentamiento • Habilidades motrices básicas. <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movimiento variado • Control corporal. <p>Nota 2: Ed. Física y Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respuestas corporales al ejercicio • Variedad de juegos y actividades de calentamiento <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estructuración del esquema corporal (extremidades articulaciones) <p>Nota 3: Ed Física y Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fuerza y resistencia • Ubicación espacial <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simetría corporal • lateralidad • Estructuración espacio temporal
Ed. Física y Salud – Psicomotricidad 2º básico	<p>Nota 1: Ed. Física y Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hábitos de higiene y salud • Comportamiento de orden y seguridad • Habilidades motrices básicas • Condición física <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respuestas corporales • Habilidades sensoriales y perceptivas • Control corporal



	<p>Nota 2: Ed. Física y Salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hábitos de higiene y salud • Comportamiento de orden y seguridad • Solución de problemas • Precisión de habilidades motrices básicas <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocimiento de su esquema corporal y lateralidad • Respuestas corporales y sensaciones • Conciencia espacio y tiempo • Asociación de patrones rítmicos. <p>Prueba 1: Ed. Física y salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hábitos de higiene y salud • Comportamiento de orden y seguridad • Habilidades motrices • Condición física • Solución de problemas <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocimiento de su esquema corporal y lateralidad • Respuestas corporales y sensaciones • Precisión de habilidades motrices • Control corporal en espacio y tiempo • Asociación de patrones rítmicos
<p>Ed. Física y Salud – Psicomotricidad 3º básico</p>	<p>Nota 1: Ed. física</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comportamientos seguros • Calentamiento • Condición física • Habilidades Motrices <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades sensorceptivas <p>Nota 2: Ed. Física</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices. • Hábitos de higiene y salud.

	<ul style="list-style-type: none"> • Comportamientos seguros. <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Esquema corporal. • Acrobacias. <p>Prueba 1: Ed. Física</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condición física • Habilidades Motrices • Respuestas corporales • Hábitos de higiene y salud • Comportamientos seguros <p>Psicomotricidad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percepción temporo-espacial • Esquema corporal
<p>Ed. Física y Salud 4º básico</p>	<p>Nota 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices • Actividad física de intensidad moderada y vigorosa • Hábitos de higiene • Calentamiento y comportamiento seguro. <p>Nota 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juegos colectivos • Actividad física de intensidad moderada y vigorosa • Respuestas corporales • Hábitos de higiene • calentamiento y comportamiento seguro. <p>Prueba 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices • Actividad física moderada y vigorosa • Respuestas corporales • Hábitos de higiene • calentamiento y comportamiento seguro

<p>Ed. Física y Salud 5º básico</p>	<p>Nota 1: (1º instancia)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habilidades motrices básicas (manipulación, estabilidad, locomoción) • Actividades deportivas y pre-deportivas • Normas de higiene, prevención y seguridad • Calentamiento y fases de este. <p>(2º instancia)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resolución de problemas y estrategias en el juego • Juegos colectivos y deportes • Condición física • Hidratación, antes, durante y después de la actividad física • Hándbol • Escala percepción de esfuerzo. <p>Prueba 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deportes colectivos (hándbol) e individuales (bádminton) • Reglas y estrategias específicas del deporte • Resolución de problemas durante el juego • Frecuencia cardiaca.
<p>Ed. Física y Salud 6º básico</p>	<p>Nota 1: (1º instancia)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condición Física • Actividad Física • Fases del Calentamiento • Juegos en equipo • Hábitos de higiene <p>(2º instancia)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deportes colectivos • Tipos de pase – lanzamiento y juego en equipo • Colaboración y oposición • Juegos pre-deportivos <p>Prueba 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deportes colectivos • Deportes individuales • Hábitos de higiene y aseo personal • Resolución de problemas